VERLOSKUNDIGE ZORG EN KRAAMZORG 2021

stad holland
zorgverzekeraar

Verloskundige zorg en kraamzorg

Gefeliciteerd met uw zwangerschap! Het krijgen van een kind is een bijzondere gebeurtenis. Om ervoor te zorgen dat u straks van uw kraamtijd geniet, wilt u uiteraard goed voorbereid zijn. Een goede verzekering hoort daarbij. Daarom informeren wij u in deze folder over uw verzekering bij verloskundige zorg en kraamzorg.

Waar kan ik terecht voor verloskundige zorg?

U kunt zich aanmelden bij een verloskundige of een verloskundig actieve huisarts in uw regio.
Uw verloskundige of uw verloskundig actieve huisarts kan het om medische redenen raadzaam achten u door te verwijzen naar een gynaecoloog.

Welke verloskundige zorg wordt vergoed?

Stad Holland Zorgverzekeraar vergoedt (gedeeltelijk) de kosten van begeleiding en prenatale screening gedurende de bevalling zwangerschap, de bevalling zelf en de begeleiding in deperiode na de bevalling.

Wat is prenatale screening? En welke vergoeding hoort daarbij?

Als zwangere vrouw heeft u in Nederland de mogelijkheid om uw ongeboren baby te laten onderzoeken op verschillende aangeboren afwijkingen.

Deze zogenoemde prenatale screening bestaat uit:

1. Counseling: voorlichting en advies over prenatale screening door uw verloskundige of verloskundig actieve huisarts om een weloverwogen besluit te kunnen nemen om de screening al dan niet te ondergaan.
2. Combinatietest: onderzoek naar de kans op het syndroom van Down, Edwards of Patau, bestaande uit 2 onderdelen:
   - een bloedonderzoek bij de zwangere, tussen 9 en 14 weken zwangerschap;
   - de nekplooimeting van uw baby via een echo die gemaakt wordt tussen 11 en 14 weken zwangerschap.
3. Structureel echoscopisch onderzoek, echo-onderzoek bij 20 weken zwangerschap naar eventuele lichamelijke afwijkingen zoals een open ruggetje.
4. Niet-invasieve prenatale test (NIPT); een aanvullend bloedonderzoek bij de zwangere om de ongeboren baby te screenen op het syndroom van Down, Edwards of Patau.
5. Invasieve diagnostiek; een vlokkentest of vruchtwaterpunctie.

De prenatale screening kan plaatsvinden bij uw verloskundige, uw verloskundig actieve huisarts of prenataal screeningscentrum bij u in de buurt.
De counseling en het structureel echoscopisch onderzoek worden volledig door ons vergoed. Voor een combinatietest, de NIPT en invasieve diagnostiek geldt een volledige vergoeding als er een medische indicatie bestaat voor deze onderzoeken.

Waar kan ik bevallen? En welke vergoeding hoort daarbij?

U kunt thuis of (poli)klinisch in een instelling bevallen. Bijvoorbeeld in een geboortecentrum of in een ziekenhuis.

Thuisbevalling

U kunt ervoor kiezen om thuis te bevallen. In dat geval krijgt u tijdens de bevalling begeleiding van uw eigen verloskundige of verloskundig actieve huisarts, ondersteund door een kraamverzorgende. Wij vergoeden de kosten van een thuisbevalling.

Bevalling in een geboortecentrum of een poliklinische bevalling in een ziekenhuis zonder medische noodzaak

Mocht u niet thuis willen of kunnen bevallen, maar u heeft geen medische indicatie voor een bevalling in een ziekenhuis, dan kunt u kiezen voor één van de volgende opties:

- Een bevalling in een huiselijke omgeving in een geboortecentrum.
- Een poliklinische bevalling in een ziekenhuis.

In beide gevallen wordt u begeleid door uw eigen verloskundige of verloskundig actieve huisarts.

Kiest u voor een bevalling in een geboortecentrum of voor een poliklinische bevalling in een ziekenhuis, dan moet u dit bespreken met uw verloskundige of verloskundig actieve huisarts. Hij/Zij informeert u over de mogelijkheden en de verder te nemen stappen.

Voor een bevalling in een geboortecentrum of poliklinische bevalling in een ziekenhuis zonder medische indicatie is een eigen bijdrage van toepassing. Sommige aanvullende verzekeringen vergoeden deze eigen bijdrage gedeeltelijk. Maaltijdkosten en eventuele overnachtingskosten van uw partner of gasten worden niet vergoed. Indien tijdens de bevalling een medische indicatie ontstaat wordt u overgedragen aan de gynaecoloog van het ziekenhuis. De zorg die vervolgens in het ziekenhuis wordt geleverd, vergoeden wij volledig. Maaltijdkosten en eventuele overnachtingskosten van uw partner of gasten worden niet vergoed.

Klinische bevalling met medische noodzaak

Indien u een medische indicatie heeft of er treden complicaties op tijdens de bevalling, bevalt u in het ziekenhuis. U wordt tijdens de bevalling begeleid onder de verantwoordelijkheid van een gynaecoloog. Afhankelijk van de medische indicatie en het verloop van uw bevalling, gaan u en uw kind binnen 24 uur na de bevalling weer naar huis of u verblijft nog een aantal dagen in het ziekenhuis.
Een bevalling op medische indicatie wordt volledig door ons vergoed. Maaltijdkosten en eventuele kosten van overnachting van uw partner of gasten worden niet vergoed.

Waar kan ik kraamzorg ontvangen?

De eerste dagen na de bevalling wordt u begeleid door een kraamverzorgende. U doet er goed aan in de derde maand van uw zwangerschap kraamzorg aan te vragen bij een kraamzorgaanbieder in uw omgeving; alleen dan weet u zeker dat u na de bevalling kraamzorg krijgt. In overleg met de kraamzorgaanbieder kunt u de kraamzorg zoveel mogelijk afstemmen op uw wensen. Kraamzorg wordt thuis, in een geboortecentrum of in een ziekenhuis geboden.

Kraamzorg thuis

Tijdens en na de bevalling is er een kraamverzorgende bij u thuis aanwezig die ervoor zorgt dat u van uw kraamtijd kunt genieten. De kraamverzorgende helpt u vanaf de bevalling met de verzorging van u en uw baby, geeft hierover voorlichting en instructie en voert huishoudelijke basistaken uit die direct te maken hebben met de zorg voor moeder en baby.

Kraamzorg in een geboortecentrum zonder medische indicatie

U kunt uw kraamtijd (deels) in een geboortecentrum doorbrengen. U ontvangt dan, net als in de thuissituatie, zorg van een kraamverzorgende. De kraamverzorgende helpt u vanaf de bevalling met de verzorging van u en uw baby en geeft hierover voorlichting en instructie. Indien u na uw verblijf in het geboortecentrum ook nog kraamzorg thuis ontvangt, dan worden hierop de dagen kraamzorg die u al in het geboortecentrum heeft ontvangen, in mindering gebracht.

Kraamzorg in een ziekenhuis met medische indicatie

Als u in een ziekenhuis moet bevallen, dan verleent het ziekenhuis de eerste kraamzorg. Na de bevalling gaat u naar huis om daar van de (eventueel) resterende kraamperiode te genieten. De in het ziekenhuis genoten kraamzorgdagen worden in mindering gebracht op de kraamzorgdagen thuis.

Hoeveel kraamzorg kan ik ontvangen?

De inhoud en het aantal uren kraamzorg worden vastgesteld door de kraamzorgaanbieder en zijn afhankelijk van uw individuele situatie. Doordat kraamzorgaanbieders het landelijk indicatieprotocol (LIP) gebruiken, krijgt iedereen in Nederland op dezelfde manier kraamzorg toegewezen. Op drie momenten wordt gekeken naar uw individuele situatie en hoeveel kraamzorguren nodig zijn. De eerste keer gebeurt dat bij een zwangerschapsduur van maximaal 36 weken. Het kan echter zo zijn dat er na dit moment iets in uw situatie verandert. Daarom wordt ook op twee andere momenten gekeken welke zorg nodig is: op de dag van de bevalling én op de derde of vierde dag na de bevalling. Uw eigen verloskundige of verloskundige actieve huisarts en kraamverzorgende doen samen deze tweede en derde inschatting. Als het nodig is, wordt de hoeveelheid kraamzorg aangepast. Het benodigde aantal uren mag gespreid over maximaal 10 dagen worden verleend, te rekenen vanaf de dag van bevalling.

Hoe ontvang ik een kraampakket?

Als u aanvullend verzekerd bent bij ons, ontvangt u op aanvraag vanaf de 6e maand van uw zwangerschap een kraampakket.
Het kraampakket kunt u goed gebruiken; er zitten allerlei benodigdheden in voor de bevalling en de daaropvolgende dagen. U kunt het pakket telefonisch bij ons aanvragen.

Hoe kan ik mijn kind bij Stad Holland aanmelden?

Om ook uw pasgeboren kindje te verzekeren van goede zorg, ontvangen wij graag zo snel mogelijk, maar binnen vier maanden na de bevalling de aanmelding. Na inschrijving bij uw gemeente kunt u uw kind bij Stad Holland aanmelden.

Niet vergeten....

Straks, als uw kindje geboren is, breekt een drukke tijd aan. Tussen de beschuit met muisjes, de kraamvisite en luiers door vergeet u wellicht dat uw kindje ook verzekerd dient te worden.

Hang of leg daarom deze pagina op een plaats waar u hem regelmatig tegenkomt. Hierdoor kunt u in alle drukte niet vergeten uw pasgeboren zoon of dochter te verzekeren. U wilt tenslotte niet onverhoopt voor hoge zorgkosten komen te staan.

Aanmelden kan op twee manieren:

1. Via Mijn Stad Holland
   U kunt uw kindje online bij ons inschrijven via Mijn Stad Holland.

2. Schriftelijk of telefonisch
   U kunt uw kindje schriftelijk of telefonisch bij ons aanmelden:
   Stad Holland Zorgverzekeraar
   Postbus 295
   3100 AG Schiedam
   (010) 2 466 480

Om ook uw pasgeboren kindje te verzekeren van goede zorg ontvangen wij graag zo snel mogelijk na de bevalling de aanmelding. Zodra uw zoon of dochter bij ons is ingeschreven met een aanvullende verzekering, ontvangt u een leuk presentje.

Overzicht vergoedingen verloskundige zorg en kraamzorg 2021

	Basisverzekering		Compact AV Standaard AV	Uitgebreide AV	AV Zorg Riant Extra Uitgebreide AV
	Vergoeding	Eigen bijdrage			
Thuisbevalling	volledig	n.v.t	n.v.t.	n.v.t.	nv.t.
Bevalling in een geboortecentrum zonder medische noodzaak	€ 225,-	nota instelling minus € 225, -	geen	€ 115,-	100%
Poliklinische bevalling - zonder medische indicatie	€ 225,-	nota instelling minus € 225,	geen	€ 115,-	100%
Klinische bevalling - met medische indicatie	volledig	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.
Kraampakket	nee	n.v.t.	ja	ja	ja
Kraamzorg thuis	volledig	€ 4,60 per uur	50% van de eigen bijdrage	100% van de eigen bijdrage	100% van de eigen bijdrage
Kraamzorg in een geboortecentrum zonder medische indicatie	volledig	€ 18,50 per persoon per dag	50% van de eigen bijdrage	100% van de eigen bijdrage	100% van de eigen bijdrage
Kraamzorg in een ziekenhuis met medische indicatie	volledig	n.v.t	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.

De Jongeren AV heeft geen aanvullende vergoeding.

*Zie voor meer informatie over de voorwaarden onze polisvoorwaarden.

Kijk ook op www.stadholland.nl voor alle relevante informatie met betrekking tot uw zwangerschap.

Heeft u nog vragen?

Ga naar www.stadholland.nl of neem contact op met één van onze medewerkers van de afdeling Klantenservice. Zij staan u graag te woord.

Een declaratie indienen?

Wilt u uw declaratie indienen? Digitaal uw rekening bij ons indienen is heel eenvoudig. U gebruikt hiervoor onze handige app of u kunt een scan van de nota uploaden via Mijn Stad Holland.
Declareert u uw zorgkosten liever via de post? Vult u dan een declaratieformulier in en stuur dit tezamen met de originele nota aan ons op.

Altijd op de hoogte blijven? Volg ons!

Stad Holland Zorgverzekeraar

@Stadholland

stad holland zorgverzekeraar

Postbus 295
3100 ag Schiedam

t (010) 2 466 480

www.stadholland.nl